

"Disiplin mutluluk için açılan bir kapıdır"

Amaç sadece kilo vermek de »il, vücuttaki ya» oranini azaltmak!

Diyabet + obezite = şişmanlık

Dünya Sağlık Örgütü şişmanlıkta (obezite) yeni bir epidemi görmektedir, bu hiçbir kıtayı boş bırakmamaktadır ve söz konusu bütün devletleri yetersiz ve aşırı beslenme konusunda dikkate alır. Su anda kendimizi yeni ve saçma bir durum içerisinde bulmaktayız, çünkü yeryüzünde şişmanların açlık çekenlerden daha fazla olduğunu söylemekteyiz.



Bu gelişmenin nedenlerini uzun süre ağırlıklı olarak bir toplumda düzensiz beslenmenin değişikliklerine ve fiziksel aktivitenin azalmasına dayandırılmıştır, çünkü insan hayatının büyük bölümünü (sürücü olarak, televizyon izlerken, masasına önünde veya fabrikalarda konveyör bantlarında) „oturarak“ geçirmektedir. Bugün Avrupa'da toplam nüfusun yaklaşık % 10 bölümü obezite hastalığına yakalanmıştır, Yunanistan ve Çek Cumhuriyeti (erkek ve kadın nüfusunun % 25 ile) en üstte yer almaktadır.

Obeziten sorunlu olan insanlar sadece yaşam kalitesinin gerçek kaybı öğrenmekle kalmayıp, bu olgunun sosyal sonuçları endişe verici hal almaktadır. Şu anda Avrupa Birliği'n de bu engel ve tıbbi sonuçlar için sağlık giderlerinin en az % 7'si bu konuma harcanmaktadır – bu rakam, ekonominin fiziksel gelişimin uğradığı kaybı yansıtmamaktadır. İngiliz Denetim Kurulu (Ulusal Denetim Ofisi) tarafından yapılan bir araştırmanın ardından İngiltere'de obezitenin yıllık 18 milyon çalışılamaz güne sorumlu olduğu tahmin edilmektedir.

Sağlık düzeyinde yeni ve derin tıbbi araştırmalar bu "ciddi" tendensin şişmanlık ve diyabet tip 2 arasındaki bağlantının sebepleri ve fizyolojik sonuçları üzerinde sonuçlar göstermişlerdir – ilk sebepler, ikincisi sonuçlar mı ya da tersi mi, bu konuda henüz bir anlaşma sağlanmamıştır. Tahminlere göre şeker hastalığından etkilenen bu insanlardan yaklaşık % 80'i "yetişkin" grubundadır ve aynı zamanda obeziteden rahatsız olmaktadır. Bu "şişmanlık" vafiz bağlantısı bazı önemli kardiyovasküler risklerin artışına sebep olabilir, bunlar geleneksel tıpta obezite ile ilişkilidir ve patolojik sonuçları olabilir, örneğin görme duyusu, böbrek fonksiyonları, enfeksiyonlara karşı direnç ve sinir sistemini etkiler. 2010 yılında Avrupa'da 33 milyon şeker hastası yaşayacaktır. Bu rakam elbette gerçek sayıların altındadır, çünkü gerçek olguların üçte biri tahmin edilememektedir.

Ne kadar sağlıklıyız ve hangi tedavi bize gerçekten yardımcı olur? Çok odiseler (Yunanca Odyssea (Ὀδυσσεύς) kalp hızı değişkenliği olduğu durumda doktordan doktora önlenmelidir. O kalp atışlarının ne kadar aralıklarla değiştiğini göstermektedir. Genelde yüksek değişimler organizmanın daha fazla bitkisel düzenleme yeteneğine işaret eder ve böylece güçlü bir yaşam enerjisi oluşturur. Kalp hızı değişkenliği ölçümleri onun için bir insanın ne kadar sağlıklı olduğunu göstermektedir ve bir tedaviye ihtiyaç duyup duymadığına işaret verir. Batıda en son tip gelişmelerine rağmen bir çok hastalık ve duygudurum bozuklukları giderek artmaktadır, örneğin kalp-damar hastalığı, hipertansiyon, kanser, alerji, konsantrasyon ve performans eksikliği, yorgunluk, depresyon, burn-out sendromu.

pH8TURKEY.COM: vasıtasıyla daha duyarlı olun ve yaşamınızın gerçek kalitesini kaybetmeden önce adım adım sağlıklı bilgiye ulaşın. "Disiplin mutluluk için açılan bir kapıdır"

Sağlık pazarı değişiyor. „EXCELLENCE.ENERGY“

Kamu finansman sistemi bir krizin içindedir. Rekabet büyüyor. Ayrıca talepler de değişmekte: sürekli daha fazla kişi bilinçli bir yaşam tarzı istemekte. İnsanlar dengeli besleniyorlar, egzersiz yapıyorlar ve vücut sağlığını korumak için yatırım yapıyorlar. Doktorlar ile diyaloglarda kendilerinin müşteri olarak görülme istiyorlar. Birçok hekim bu gelişmenin farkındadır. Bugün kendilerini özel hizmet sektöründe olarak konumlanıyorlar ve müşteri odaklılığını önemli bir rekabet avantajı olarak görüyorlar. Böylece kendisini devletin sisteminden bağımsız hale getiren ve hizmetleri özel finanse eden müşterilere ulaşmak istemektedirler. Ama bu müşterilerin birtakım talepleri vardır. Bu müşteriler doktorlardan, sağlık uygulayıcılarından ve terapistlerden geleneksel önleme çalışmalarından daha fazla beklemektedir – onlar kaliteli hizmet, göz düzeyinde danışmanlık ve bilinçli bir yaşamı destekleyen teknik yenilikler istemektedirler. CYTOCHROM tam bu imkanları sunmaktadır.

Pek çok hizmet sadece bir sistem içerisinde

KARDiVAR kontrol noktası ile hekimler için rekabet avantajı sunan teknolojik bir yenilik geliştirdik. Kontrol noktası, sadece tek bir cihazda koruyucu sağlık parametrelerini bir araya getiriyor: stres indeksi, metabolik profil, vücut yağ oranı ve yağsız kütle, kan testleri, tansiyon, BMI, ve yaşam tarzı değerlendirilmesi. Böylece bununla hem zamandan hemde personelden tasarruf edebilirsiniz. Temel olarak önemli parametreler hakkındaki bilgilere hastalarınıza sunacağınız koruyucu tıbbi yardım hizmetlerini küçük bir çaba ile sahip olabilirsiniz.

“PROPHYLAXE en yüksek bilimsel düzeyde”

Böylece gelecekte kendinize sağlık pazarında başarıyla bir pozisyon elde edebilirsiniz. İletişim: Willi@Ehrlich.ENERGY Saat 10:00 - 20:00 arası. Tel.: 05537053887 Lütfen bizi ziyaret edin: Cytochrome – Burada bizim ülke çapında sağlık uygulayıcılarımızı ve terapistlerimizi bulabilirsiniz.

EHRLICH@Unbreakable.LIVE



Bilgisayarların ve kasların ortak noktası nedir? İki de hatırla!

Was haben Computer und Muskeln gemeinsam?



Beide erinnern sich@GLORY24.DE
Für ein starkes Immunsystem, gegen
Diabetes, Grippe und Schlaganfall.