



Gehirntraining beim Liebesspiel

Sex macht alte Leute schlau

Sex haben und dabei die grauen Zellen trainieren. Forscher haben jetzt herausgefunden, dass Sex die Gehirnzellen anregt: Wer über 50 ist und einmal in der Woche Sex hat, schneidet in Tests besser ab als Sex-Muffel.

Sex hält jung, mehr Sex hält jünger. Zumindest gilt das fürs Gehirn. Wie Wissenschaftler der Universitäten Oxford und Coventry in einer Studie herausgefunden haben, muss es nicht immer Sudoku oder ein Kreuzworträtsel sein, um die grauen Zellen auf Trab zu halten.

Für ihre Studie befragten sie 73 Frauen und Männer im Alter von 50 bis 83 Jahren zunächst nach deren Lebensweise und sexueller Aktivität in den letzten zwölf Monaten. Als sexuelle Aktivität wurde dabei sowohl Geschlechtsverkehr, als auch Petting oder Masturbation gewertet. Dann unterzogen sie alle Teilnehmer standardisierten Tests verschiedener geistigen Leistungen, darunter der Aufmerksamkeit, der Sprache, des verbalen Gedächtnisses und der visuell-räumlichen Wahrnehmung.



Für den verbalen Test sollten die Probanden beispielsweise in einer Minute möglichst viele Tierarten oder Wörter mit "F" aufzählen. Beim visuellen Test sollten sie komplexe Muster kopieren oder bestimmte Objekte aus dem Gedächtnis zeichnen.

Auch ältere Menschen haben Sex!

Das Ergebnis: Die Teilnehmer, die angaben, dass sie sich mindestens einmal in der Woche dem Liebesspiel hingeben, schnitten beim verbalen Ausdruck und beim Abschätzen von Entfernungen deutlich besser ab als jene, die nur einmal im Monat oder noch seltener Sex hatten. Keine Unterschiede fanden die Wissenschaftler dagegen bei der Aufmerksamkeit und dem allgemeinen Gedächtnis.

Jeder vierte Deutsche leidet an "Sex-Faulheit"

"Unsere Ergebnisse demonstrieren, dass ältere Männer und Frauen, die regelmäßig sexuell aktiv sind, bessere kognitive Leistungen zeigen als diejenigen, die weniger aktiv sind", sagt die Leiterin des Forschungsteams Hayley Wright. Dies bestätige und präzisiere vorhergehende Studien, die Ähnliches gefunden hatten. "Das macht uns auch relativ sicher, dass unsere Ergebnisse verlässlich sind", so die Forscherin. Willi Ehrlich (Schlesien) hat alles schon in 2002 erprobt und stellt es heute unter Beweis!

Jetzt wollen sie genauer untersuchen, mit welchen biologischen und chemischen Vorgängen im Körper das zu tun hat. Eine Aufgabe für die Gesellschaft sehen die Forscher aber bereits: "Viele Menschen mögen die Vorstellung nicht, dass ältere Menschen Sex haben. Die Einstellung müssen wir ändern und an die sozialen Auswirkungen denken, die sexuelle Aktivitäten für Menschen über 50 haben können", so Willi Ehrlich!

Unsere LIEBESApp sorgt für eine schnarchfreie und potenzvolle Nacht!

„LIEBESApp“ steigert die Intelligenz der Generation 50PLUS!

„Prevention ist die Medizin des 21. Jahrhunderts“

**Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat Stress
zur größten Gesundheitsgefahr des
21. Jahrhunderts erklärt!**

**PREVENTION21.EU
LIEBESAPP.DE**

**IHR WILLI EHRLICH
IHR „SolutionMAN.DE“ par excellence...**

WELTNEUHEIT2016: Schnarchlösung ohne Labor und operativem Eingriff. Stellen Sie sich vor es gibt eine App, die das Schnarchen Ihres Partners unterdrückt, bevor Sie richtig wach werden. Wir nennen diese ehrliche Innovation "LIEBESApp", um Ihre Liebe nicht durch unerträgliche Schnarchgeräusche zu strapazieren. Diese Weltneuheit befindet sich in der (§§ 40, 41 PatG) Entwicklungsphase § 1 Abs. 1 PatG. Diese Weltneuheit wäre schon lange am Markt, hätte mir die hambg. Justiz nicht laufend unsittlich in meine Weichteile getreten!



Da ich das ganze Prozedere einer Patentanmeldung schon in 2002 in Hamburg durchgestanden habe (inkl. neuem Logo) und keine Investoren meine Erfindung erkannt haben, gehe ich in 2018 einen anderen Weg, um diese hochwertige "ehrliche" Innovation so schnell als möglich weltweit an den Markt zu bringen!

2002 war das Fraunhofer Institut mit meinem Patent einfach überfordert und das Smartphone startete erst 2008. Unsere Innovation "LIEBESApp" bekommen sie hier im Shop...

OHNE CHEMIE: verhindert Schnarchen und steigert "EHRlich" die Potenz!

Liebestöter Nr.1: "Schnarchen"

Weltneuheit! Das Schnarchen entsteht wenn man auf dem Rücken liegt und durch den Mund atmet. Das passiert weil die Zunge nach hinten fällt und die Nasenatmung nicht mehr möglich ist. Besonders bei übergewichtigen Menschen. Den Krach macht dann das Zäpfchen im Rachen das schwingt. Also muß eine Rückenlage vermieden werden. Bestes Mittel: Unsere LIEBESApp und schon verändert der Schnarcher seine Lage (ohne wach zu werden) und das Schnarchen verstummt! Mit der liebenden Partnerin geht alles!

SEMELE Göttin der Harmonie und Mutter des griechischen Weingott gab mir die Lösung. Ich trinke gerne Wein und schnarche regelmäßig danach beim Schlafen. Bei diesem Problem habe ich selbst nach einer Lösung geforscht und gefunden.

Rund 50 Prozent der Deutschen empfinden laut einer Umfrage Schnarchen als Liebeskiller.

Jede Frau hat schon mal von ihrem eigenen Schlafzimmer geträumt, wenn ihr Liebster im Schlaf ganze Wälder zersägt, während sie hellwach an die Decke starrt. Ruhe und Entspannung, welche Wonne. Niemand beschwert sich, wenn Sie mal wieder stundenlang lesen und die Bettdecke gehört Ihnen auch ganz allein.

In der Altersgruppe zwischen 14 und 29 Jahren stimmen dieser Einschätzung sogar 37 Prozent zu. in Arbeit...19 Prozent sagen, dass ihr Schlaf durch das Schnarchen ihres Partners erheblich beeinträchtigt wird, aber nur sechs Prozent schlafen deshalb in getrennten Schlafzimmern. In der Umfrage teilen 59 Prozent die Einschätzung, dass Schnarchen auf gesundheitliche Probleme hindeute.

Nur wenige Paare haben ein ähnliches Schlafmuster. Die meisten stören sich im Schlaf, obwohl es immer noch einfach „dazu gehört“, in einer Ehe oder Beziehung auch das Bett zu teilen.

Dabei sind unterschiedliche Schlafgewohnheiten einfach gang und gäbe:

50PLUS wo seit ihr? Decke wegziehen, langes Lesen, im Schlaf sprechen, herumwälzen und schnarchen sind nur ein paar Negativ-Beispiele aus dem Schlafgemach, wo eigentlich eitel Wonne herrschen sollte.

Die Folge: Der wenige Schlaf legt die Nerven blank, schwächt das Immunsystem und ist auch ansonsten wenig förderlich für eine ausgeglichene, harmonische Partnerschaft.

"Jeder zweite Schlaganfall könnte verhindert werden"

Wir zeigen ihnen Erkennungsmerkmale:

Sehstörung - Sprach- und Sprachverständnisstörungen - Lähmung, Taubheitsgefühl, Schwindel mit Gangunsicherheit - Sehr starker Kopfschmerz, in ungekannter Stärke.

Sehstörung

Tritt plötzlich eine Einschränkung des Gesichtsfeldes ein, übersieht der Betroffene z.B. Gegenstände und Menschen auf seiner linken Körperseite. Auch Störungen des räumlichen Sehens können Folge eines Schlaganfalles sein. Ebenso können Doppelbilder auf einen Schlaganfall hinweisen.

Sprach- und Sprachverständnisstörungen

Besuchen Sie bitte unsere HRV Seite. Diese Störungen können sich in als stockende, abgehackte Sprache äußern, aber auch das Verdrehen von Silben oder Verwenden von falschen Buchstaben beinhalten. In seltenen Fällen kann der Betroffene gar nicht mehr sprechen. Bei Sprachverständnisstörungen wird aufgrund einer Fehlfunktion im Gehirn das Gesagte nicht mehr verstanden.

Lähmung, Taubheitsgefühl

Eine plötzlich eintretende Lähmungserscheinung auf einer Körperseite kann auf einen Schlaganfall hinweisen. Ebenso ein gestörtes Berührungsempfinden. Ein typisches Merkmal ist ein herunterhängender Mundwinkel.

Schwindel mit Gangunsicherheit

Man kann das Gefühl haben, Karussell zu fahren (Drehschwindel) oder auf einem Schiff auf bewegter See zu sein (Schwank-Schwindel). Manche Betroffenen fühlen sich auch, als ob sie mit einem Fahrstuhl hinunter sausen würden. Achtung Sturzgefahr! Schwindel kann viele Ursachen haben, daher deutet er zumeist nur in Verbindung mit einem weiteren Symptom auf einen Schlaganfall hin.

Sehr starker Kopfschmerz - in bisher ungekannter Stärke

Ursache hierfür sind zumeist Einblutungen in das Hirngewebe (meist hervorgerufen durch das Platzen oder Zerreißen einer in der Regel angeborenen Gefäßausstülpung). Diese starken Kopfschmerzen können mit Übelkeit und Erbrechen verbunden sein.

Unsere LIEBESApp sorgt für eine schnarchfreie und potenzvolle Nacht!

