

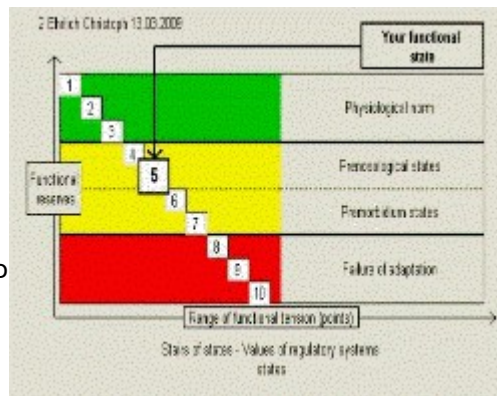
# EHRlich.PL

„Naszym zleceniem jest Państwa serce”  
Aby mieli Państwo zdrowe serce  
Kontrola serca i mózgu

## Co to jest KARDiVAR?

Nowe i sprawdzone uzupełnienie badań kontrolnych. Za pomocą KARDiVARu jesteśmy w stanie określić Państwa osobiste ryzyko zawału serca lub udaru. KARDiVAR dostarcza informacji na temat stanu emocjonalnego oraz poziomu stresu w organizmie.

Badanie KARDiVAR em jest dla Państwa bezbolesne i w 100% bezpieczne (nieinwazyjne). Bezpośrednio po badaniu możemy omówić z Państwem jego wyniki za pomocą przejrzystego systemu graficznego (system „światła drogowego”, zob. grafikę po lewej stronie). Oczywiście otrzymają Państwo wydruk swojego testu. KARDiVAR to nie tylko instrument o wysokiej czułości służący do diagnozowania, umożliwia on również dobranie odpowiedniej dla Państwa terapii, którą mogą Państwo zacząć zanim będzie za późno. Nie tylko odczują Państwo jej efekt, ale również potwierdzi go badanie kontrolne, które zostanie wykonane kilka tygodni później.



## Jak działa KARDiVAR?

KARDiVAR, podobnie jak EKG mierzy rytm Państwa serca. W przeciwieństwie do zwykłego aparatu EKG KARDiVAR jest w stanie zmierzyć również różnorodność rytmu serca (z ang. HRV= „heart rate variability”).

W USA HRV jest już standardowym badaniem stosowanym przez kardiologów. A to dlatego, że HRV jest niezawodnym wskaźnikiem stanu Państwa autonomicznego systemu nerwowego.

Państwa wyniki zostaną ocenione w skali 1-10, jednocześnie będą też szczegółowo zanalizowane.

Ponadto dzięki HRV można także ustalić poziom ryzyka zawału serca i udaru.

W ten sposób mają Państwo możliwość uzyskania pomocy i sięgnięcia po środki zapobiegawcze zanim będzie za późno.

## To potrafi KARDiVAR

**KARDiVAR to idealne uzupełnienie rutynowych badań serca.**

1. Wczesne wykrycie ryzyka zawału serca i udaru.
2. Określenie poziomu stresu.
3. Rozpoznanie syndromu wypalenia („burn-out”).
4. Rozpoznanie stanu Państwa autonomicznego systemu nerwowego (sympatikus-parasympatikus).
5. zilustrowanie Państwa stanu emocjonalnego.
6. Wczesne rozpoznanie poważnych zagrożeń.
7. W ten sposób uzyskają Państwo możliwość szybkiej pomocy.
8. Określenie jakości zdrowia.
9. Zapobieganie to nadal najlepsze lekarstwo.
10. PREVENTION na najwyższym naukowym poziomie.

Za pomocą sprzętu zostanie zmierzony przez ponad 5 minut EKG pacjenta w celu określenia zmienności rytmu jego serca. Program komputerowy oblicza odstęp między RR czyli przerwy pomiędzy dwoma uderzeniami serca (autorem programu jest prof. Baevsky z Uniwersytetu Moskiewskiego) oraz oblicza dla każdego pacjenta/klienta indywidualne wartości wegetatywnego systemu nerwowego.

Zapobieganie zawałom serca oraz udarom mózgu jest szczególnie ważne dlatego, że brak harmonii pomiędzy sympatikusiem i parasympatikusiem związane są z chronicznym stresem, co może prowadzić do syndromu wypalenia, który to zagraża zdrowiu i wydajności pacjenta już we wczesnym stadium.

**KARDIA.TV**

Jeśli badający lekarz czy centrum fitness lub też aptekarz (ewentualnie prewentolog) mają wątpliwości czy też pytania, mogą wysłać oni wykresy do Pragi, gdzie znajduje się internetowa klinika, która to udzieli pisemnej porady.

Ten model medycyny prewencyjnej, zwłaszcza u pacjentów z chorobami układu krążenia, może stać się z powodu polityki zdrowotnej oraz struktury wieku ludności najbardziej skutecznym sposobem stosowanym w zakładach przemysłowych, większych zarządach, bankach, centrach fitness oraz firmach ubezpieczeniowych.

### **Układ serce-mózg**

System serce-mózg określa w dzisiejszych czasach stan naszego zdrowia, tzn. w jakiej mierze jesteśmy w stanie poradzić sobie ze stresem dnia codziennego.

Za pomocą pomiarów różnorodności rytmu serca możemy określić kiedy sympatikus (akcja, działanie; adrenalina i noradrenalina) oraz parasympatikus (hamulec; acetylocholina) nie są w stanie równowagi.

### **Uznane w świecie normy KARDIVARu są wskaźnikami zagrożenia zdrowia dla pacjentów:**

1. HR (częstotliwość pulsu) wyższa niż 100 = zagrożenie dla serca
2. SDNN (różnorodność rytmu uderzeń serca) wyższe niż 100 = zagrożenie udarem
3. SDNN (różnorodność rytmu uderzeń serca) niższe niż 10 = zagrożenie zawałem serca
4. SI (poziom stresu) wyższy niż 1000 = zagrożenie zawałem serca

Jeśli powyższe normy zostaną przekroczone lub też wyniki znajdują się poniżej tych norm, zagrożenie zdrowia jest nieuchronne, tzn. należy udać się po poradę do kardiologa. Ponadto w za pomocą wskaźnika centralizacyjnego możemy zobaczyć w KARDIVAR ze czy badana osoba posiada wystarczającą siłę napędową (motywację) czy też jest pozbawiona tej siły (zwłaszcza w przypadku osób na stanowisku kierowniczych ma to istotne znaczenie)

Mózg emocjonalny może zareagować nadmierną motywacją (maniakalnie) lub też depresyjnie oraz wpłynąć na sympatikusa i parasympatikusa lub też odwrotnie.

Kiedy mózg emocjonalny jest w harmonii (ważne jest też pozytywne nastawienie do życia) wpływa on również pozytywnie na serce oraz na równowagę sympatikus-parasympatikus. Podobnie będzie wpływał na mózg emocjonalny zestresowany sympatikus jak również odchylający się od normy parasympatikus (SDNN przekraczające normę).

Nasz przyjazny Chińczyk dzięki swojemu pozytywnemu nastawieniu do życia sympatikus¶sympatikus sprawi, że wyniki pomiarów KARDIVARem będą w jego przypadku automatycznie lepsze oraz wpłynie pozytywnie na swój mózg emocjonalny.

### **Ważne uwagi do programu KARDiVAR**

Główny wykres graficzny programu zachowuje taką samą jak do tej pory interpretację, punktem wyjściowym są prace prof. Baevskiego.

1. HR = częstotliwość pulsu
2. SDNN = różnorodność rytmu serca w ms
3. CV = różnorodność rytmu w %
4. SI = wskaźnik poziomu stresu
5. CI = wskaźnik centralizacji (motywacja)
6. RSAI lub IARS = lista objaśniająca symbolikę systemu „światel drogowych”
7. AA = liczba arytmii w %
8. HF = parasympatikus (z ang. high frequency-wysoka częstotliwość)
9. LF = ciśnienie somatyczne, napięcie mięśni (z ang. low frequency - niska częstotliwość)
10. VLF = sympatikus (z ang. very low frequency, bardzo niska częstotliwość)

Total Power prowadzi zazwyczaj do nieporozumień ze względu na to, iż przy bardzo wysokim parasympatikusie, ewentualnie bardzo wysokim SDNN z powodu wyników tej formuły bardzo podwyższają się wartości wyników ogólnych. W tym przypadku powstanie w przyszłości grafika – podobna do diagramu rozproszonego - która pozwoli na lepszą interpretację wyników. Jako wskazówka istnieje analiza spektroskopowa informacji, według której VLF, LF i HF 2:1, 5:1= optymalne proporcje.



KARDiVAR został zaprojektowany z myślą o wielu gałęziach medycyny, np. kardiologii, neurologii, anestezji, diabetologii, pediatrii, psychologii, fizjoterapii, o lekarzach, klinikach, aptekach, wellness, drużynach sportowych, przemyśle fitness, medycynie oraz różnych grupach zawodowych.

KARDiVAR można obsługiwać za pomocą notebooka lub zwykłego komputera. Płytę z oprogramowaniem do instalacji i diagnozy można nabyć bez problemu. Program setup.exe prowadzi instalację do końca. Program ten jest kompatybilny z Microsoft Windows XP/VISTA 512 MB RAM, odtwarzacz płyt CD-ROM, 100MB wolnej pamięci na twardym dysku, monitor VGA. Sprzęt może być stosowany stacjonarnie w miejscu pracy z kolorową drukarką, zależnie od potrzeb diagnozowania.

Oferujemy Państwo KARDiVAR za jedyne 3.999 €, łącznie z 19% podatkiem VAT, dwuletnią gwarancją oraz darmową dostawą do domu! (Najlepsze rzeczy w życiu są zawsze za darmo). Jeśli pojawią się problemy przy instalacji jesteśmy w przeciągu kilku minut w Państwa komputerze za pomocą netviewera i rozwiązujemy problem. Przy bardziej skomplikowanych problemach otrzymają Państwo nowy KARDiVAR (sytuacja taka nie miała jeszcze miejsca).

Serce jest bardzo czułym wskaźnikiem wszystkich procesów toczących się w organizmie człowieka.

#### **Jak zdrowi jesteśmy i jaka terapia może nam naprawdę pomóc?**

Wielu odysejom od lekarza do lekarza można by zapobiec, gdyby podczas stawiania diagnozy zmienność rytmu serca była brana pod uwagę. Ona pokazuje, jak bardzo długość przerw pomiędzy uderzeniami serca różni się między sobą. Generalnie większe odchylenia wskazują na wyższą wegetatywną zdolność regulacyjną organizmu, a przy tym na wyższy poziom energii życiowej. Mierzenie różnorodności częstotliwości rytmu serca może więc pokazać jak zdrowy jest dany człowiek oraz czy jest mu potrzebna terapia czy nie. Pomimo najnowocześniejszych rozwiązań zachodniej medycyny ilość wielu chorób oraz dolegliwości zwiększa się, na przykład choroby serca i układu krążenia, hipertonia, rak, alergie, zmniejszona koncentracja oraz wydajność organizmu, osłabienie, depresje, syndrom wypalenia zawodowego (tzw. burn-out).

**KARDiVAR:** „PREVENTION na najwyższym naukowym poziomie.”

# PREVENTION21<sup>®</sup>.SHOP