

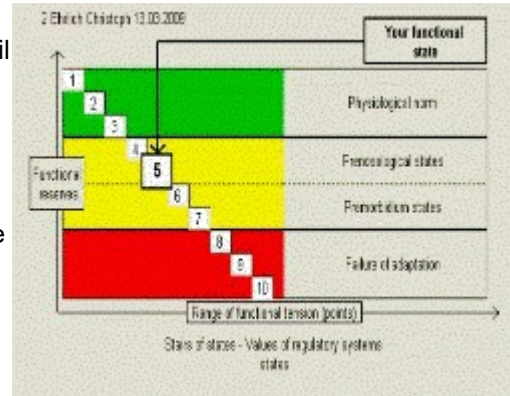
PREVENTION21.IT

IL NOSTRO COMPITO È PROTEGGERE IL SUO CUORE
Il controllo dei rischi per il cuore e il cervello
„Per un cuore sano“

Cos'è KARDiVAR?

Un nuovo e sicuro modo per completare la prevenzione delle malattie. Con KARDiVAR possiamo definire con certezza qual'è il Suo rischio personale di contrarre un infarto o un ictus. KARDiVAR fornisce un'analisi del Suo attuale indice di stress e della Sua condizione emotiva.

L'esame KARDiVAR non è assolutamente gravoso né provoca alcun dolore, infatti, non è invasivo. Già immediatamente dopo le analisi possiamo insieme a Lei parlare dei Suoi risultati utilizzando un grafico molto comprensibile (sistema a semaforo, vedere immagine a sinistra). Naturalmente riceverà anche una copia del Suo test KARDiVAR. KARDiVAR non solo è uno strumento diagnostico altamente preciso, ma rende anche possibile una terapia preventiva ideata appositamente per Lei. Gli effetti benefici si faranno sentire e Lei potrà anche seguirli tramite una misurazione di controllo dopo poche settimane.



Come funziona KARDiVAR?

KARDiVAR, similmente ad un ECG, registra l'attività elettrica del cuore.

A differenza di un normale ECG, KARDiVAR può analizzare la variabilità della frequenza cardiaca (HRV= "heart rate variability").

Negli Stati Uniti la misurazione della HRV è già una regola d'oro tra i cardiologi. Infatti la HRV è un indicatore affidabile per valutare le condizioni del sistema nervoso autonomo.

Il Suo reperto personale viene sia analizzato brevemente secondo una scala da 1 a 10, sia esaminato dettagliatamente.

Inoltre tramite la determinazione dell'HRV si può definire il Suo rischio personale di contrarre un infarto o un ictus.

Per cui otterrà la possibilità di curarsi in tempo e di adottare contromisure prima che sia troppo tardi.

Ecco cosa può KARDiVAR

1. KARDiVAR è il completamento ideale dell'abituale Check-Up e delle visite preventive
2. Riconoscimento precoce del rischio di infarto e ictus
3. Determinazione dell'indice dello stress
4. Riconoscere una imminente sindrome da burnout
5. Verificare lo stato del Suo sistema nervoso autonomo (simpatico-parasimpatico)
6. Analizzare la Sua condizione emotiva
7. Riconoscere preventivamente seri rischi
8. In questo modo potrà avere la possibilità di farsi aiutare tempestivamente
9. Definire la qualità della salute
10. La prevenzione è sempre la miglior medicina!

PROFILASSI al più alto livello scientifico

Con l'aiuto dell'apparecchiatura per determinare la variabilità della frequenza cardiaca „KARDiVAR“, viene effettuata sul cliente una analisi ECG per 5 minuti. Il software (lo sviluppo dell'idea è del prof. Baevsky dell'Università di Mosca) valuta gli intervalli RR (il tempo che intercorre tra due battiti cardiaci) e fornisce in maniera personalizzata per ogni paziente o cliente i valori successivi del sistema nervoso vegetativo.

Le misure preventive per ridurre il rischio di infarto e ictus sono anche particolarmente importanti poiché una mancata armonia tra sistema simpatico e parasimpatico incede a causa di stress cronico e questo può condurre fino ad una sindrome da burnout per la quale la salute e le prestazioni del paziente vengono compromesse già in uno stato iniziale della malattia.

KARDIA.TV

Se il medico curante oppure la clinica, il farmacista o l'istituto di benessere hanno domande o dubbi, basta mandare alla nostra clinica internet a Praga i grafici con i risultati per mail e noi forniremo a breve termine assistenza scritta.

Data la politica sanitaria e la struttura demografica della popolazione, la promozione di questo concetto di medicina preventiva, soprattutto in relazione a malattie cardiocircolatorie (la seconda causa di morte in Italia) può affermarsi con successo tra aziende industriali, grandi amministrazioni, banche, industrie del fitness e assicurazioni. A mio parere imprenditori e anche manager di grandi aziende dovrebbero convincersi facilmente che una reale prevenzione serve a proteggere le proprie risorse del personale e a far salire l'età pensionabile dei propri dipendenti.

Il sistema cuore-cervello

Il sistema cuore-cervello (cfr. il grafico dal libro del Prof. Servan Schreiber, USA) determina fortemente, soprattutto nell'epoca attuale, il nostro stato di salute e la domanda su come si possa elaborare lo stress quotidiano.

Con la misurazione e la valutazione della variabilità della frequenza cardiaca possiamo riconoscere se il sistema simpatico (=l'attività, il rilascio di adrenalina e noradrenalina) e il parasimpatico (=il nostro freno, il rilascio di acetilcolina) siano o meno in equilibrio.

Gli standard riconosciuti in tutto il mondo e usati da KARDiVAR sono indicatori del rischio per la salute dei pazienti:

- HR (heart rate, frequenza cardiaca) maggiore di 100 = pericolo per il cuore
- SDNN (Standard Deviation Normal beat to Normal beat, variabilità della frequenza cardiaca) maggiore di 100 = rischio di infarto del miocardio
- SDNN (Standard Deviation Normal beat to Normal beat, variabilità della frequenza cardiaca) minore di 10 = rischio di infarto del miocardio
- SI (indice dello stress) maggiore di 1000 = rischio di infarto del miocardio

Nel caso questi valori siano superati, sia in eccesso che in difetto, si ha una situazione di pericolo e deve intervenire un cardiologo. Inoltre con KARDiVAR possiamo vedere con l'aiuto dell'indice di centralizzazione (IC) se il paziente ha abbastanza forze e stimoli o se ne è privo (proprio nel caso di persone che ricoprono ruoli direttivi è un fattore decisivo). Il cervello emotivo può reagire o in maniera iperattiva (manica) o depressiva e in questo modo vengono influenzati direttamente i sistemi simpatico e parasimpatico e viceversa.



Il nostro simpatico e sorridente cinese, grazie al suo modo di pensare e vivere, può influenzare positivamente il suo cervello emotivo così come i sistemi simpatico e parasimpatico e, in questo modo, migliorare conseguentemente i suoi valori KARDiVAR.

Indicazioni importanti su KARDiVAR

Il grafico principale di KARDiVAR contiene le stesse informazioni come finora, punto di partenza sono i lavori del prof. Baevsky.

- 1.) HR= frequenza cardiaca
- 2.) SDNN = variabilità in ms
- 3.) CV= variabilità in %
- 4.) SI = indice dello stress (tensione simpatica)
- 5.) IC = indice di centralizzazione (forza, motivazione)
- 6.) RSAI o IARS = graduatoria della valutazione a semaforo
- 7.) AA = numero di aritmie (%)
- 8.) HF = parasimpatico (alta frequenza)
- 9.) LF = pressione somatica, tono vascolare (bassa frequenza)
- 10.) VLF = simpatico (frequenza molto bassa)

Total Power è in parte equivoco poiché con un parasimpatico molto alto o valori SDNN molto alti, a causa del

quoziente utilizzato in questa formula, si creano valori estremamente alti.

In futuro sarà qui utilizzato un grafico simile ad un diagramma a dispersione per aumentare la comprensibilità. Come indicazione viene oggi già usata nell'analisi a spettro l'informazione per cui il rapporto tra VLF, LF e HF dovrebbe essere 2:1, 5:1 per avere una distribuzione ottimale.

KARDiVAR è stato concepito per l'utilizzo in diversi ambiti medici, come ad esempio in cardiologia, neurologia, anestesia, diabetologia, pediatria, fisiologia, fisioterapia, tra medici, in cliniche, farmacie, centri benessere, palestre e per diversi professionisti.

KARDiVAR può essere utilizzato con un computer portatile o con un normale PC. Un CD con il software di installazione e di diagnosi è compreso nella spedizione. Il programma setup.exe completa l'installazione. Il programma è compatibile con i sistema operativi Microsoft Windows XP/VISTA. I requisiti minimi sono 512 MB RAM – lettore CD-ROM – 100 MB di memoria libera – monitor VGA. Si può usare KARDiVAR sul posto di lavoro come apparecchiatura fissa insieme ad una stampante a colori a seconda delle necessità della diagnosi medica.

TeamViewer: la soluzione All-In-One per controllo remoto e support tecnico tramite Internet

Le offriamo KARDiVAR a soli € 8,325 - 3.999 IVA 19% inclusa, con due anni di garanzia e spedizione gratuita! (Le cose migliori della vita sono sempre gratuite). Nel caso insorgessero problemi con l'installazione possiamo intervenire minuziosamente sul Suo computer tramite TeamViewer e risolvere il problema. In caso di problematiche di più difficile risoluzione riceverete un nuovo KARDiVAR in sostituzione (fino ad oggi non è mai stato necessario).



Il cuore è un indicatore sensibile di tutto quanto succede nell'organismo.

Come sta la nostra salute e che terapie possono davvero aiutarci?

Molte odissee da un medico all'altro potrebbero essere evitate se si tenesse conto della variabilità del battito cardiaco al momento della diagnosi. Questo fattore rivela quanto l'intervallo tra i battiti cardiaci vari. Nonostante i più moderni sviluppi della medicina occidentale molte malattie e disturbi del benessere continuano ad aumentare, ad esempio le malattie cardiocircolatorie, l'ipertensione, il cancro, le allergie, mancanza di concentrazione, prestazioni scadenti, stanchezza ed abbattimento, depressione e sindrome da burnout.

PREVENTION21[®].SHOP