

RLP.ENERGY „ALKOHOL UND ABNEHMEN EIN FEINDBILD“

Um sein Herz zu schützen, ist es nicht nötig, mit dem Rotweintrinken zu beginnen. Es gibt die Annahme, dass Flavonoide und Resveratrol eine schützende Wirkung auf das Herz ausüben. Diese Stoffe befinden sich auch in Trauben, Äpfeln, Himbeeren und Pflaumen.

Alkohol stoppt die Fettverbrennung

Chemisch betrachtet ist Trinkalkohol nichts anderes als Ethanol. Es ist gleichzeitig eine Droge und ein Gift. In Reinform ist es eine farblose, brennend schmeckende, leicht entzündliche Flüssigkeit. Gewonnen wird Alkohol durch Gärung von Zuckerarten. Alkohol enthält nach Fett die meisten Kalorien. 1g Alkohol liefert 7 kcal Energie. Unter Betrachtung der Kalorienmenge können ein paar Bier am Abend eine ganze Mahlzeit ersetzen. 0,3 Liter Bier enthalten ca. 150 kcal und ein Glas Sekt hat etwa 200 kcal. Ein Verzicht auf Alkohol erleichtert somit die Gewichtsreduktion. Das regelmäßige Glas Wein zum Essen vermindert den Erfolg beim Abnehmen.

Fördert "Hochprozentiges" die Verdauung?

Trinken Sie nach dem Essen einen "Verdauungsschnaps"? Das angenehme, wohlige warme Gefühl im Magen resultiert aus einer kurzzeitigen Mehrdurchblutung des Magens. Der Stoffwechsel arbeitet dadurch weder besser, noch schneller. Im Gegenteil: Alkohol hemmt die Verdauungsenzyme und verlangsamt somit alle weiteren Verdauungsprozesse. Deshalb sollte man den Genuss von alkoholischen Getränken, insbesondere in Verbindung mit einer fettreichen Mahlzeit, vermeiden.



Alkohol und Leber

Obwohl auch andere Ursachen zur Leberbelastung führen, wird bei auffälligen Leberwerten sofort an Alkohol gedacht. Warum aber wirkt Alkohol so schädigend auf dieses Organ?

Da Alkohol als Zellgift viele Zellstoffwechselprozesse stört, räumt die Leber dem Alkoholabbau oberste Priorität ein. Eine gesunde Leber baut ca 0,15 Promille Alkohol pro Stunde ab. Alle anderen Aufgaben der Leber werden in dieser Zeitspanne vernachlässigt.

Alkohol hemmt den Stoffwechsel

- Alkohol fördert die Harnsäurebildung. Das führt zu möglichen Gichtanfällen in den Gelenken.
- Alkohol baut die Rückenmuskulatur ab. Durch die dauerhaft zu hohe Zufuhr von Kohlenhydraten (Alkohol sind Kohlenhydrate) macht der Körper bei einem leichten Zuckerabfall aus Muskelgewebe (Eiweiß) Glucose. Bei diesem Vorgang (medizinisch: Gluconeogenese) nutzt der Körper vorzugsweise die Rückenmuskulatur. Die Folgen sind Probleme mit den Bandscheiben und Rückenschmerzen. (Calves.ENERGY)
- Alkohol stoppt die natürliche Fettverbrennung und sorgt für Fetteinlagerung.
- Alkohol hemmt die Bildung des Wachstumshormons (STH). Es kommt dadurch zu Zellstoffwechselstörungen mit mangelnder Regeneration, Immunschwäche, Arteriosklerose und Osteoporose.
- Alkohol hemmt den Muskelaufbau, da weniger Testosteron gebildet wird.
- Alkohol führt zur Fettleber, durch Blockierung des internen Leberstoffwechsels.
- Alkohol vermindert die Vitamin- und Mineralstoffzufuhr. Die Folgen sind eine verminderte Zellerneuerung. (Cytochrome)
- Alkohol fördert das Krebsgeschehen. Durch den Alkoholkonsum kommt es zur katabolen Stoffwechselentgleisung (mangelnder Aufbau und Regeneration des Stoffwechsels).
- Alkohol kann im Allgemeinen die Stimmung heben und kann den Eindruck erwecken, dass das Leben leichter wird. Er ist auch für seine entspannende und beruhigende Wirkung bekannt. Allerdings nimmt diese Wirkung mit der Zeit in dem Maße ab, in dem sich der Körper an den Alkohol gewöhnt. Dieses kann bei ständig steigendem Alkoholkonsum schließlich zur Sucht führen.

50PLUS.ENERGY

**2019 Für deine GLORY und 50PLUS: hochwertiges 1600mg Tribulus.ENERGY®
Serap.ENERGY & Dionysos.ENERGY**

RESVERATROL.ENERGY "ALCOHOL AND TAKE OFF A ENEMY PICTURE"

To protect his heart, it is not necessary to start drinking red wine. There is the assumption that flavonoids and resveratrol have a protective effect on the heart. These substances are located also in grapes, apples, raspberries and plums.

Alcohol stops fat burning

From a chemical point of view, potable alcohol is nothing but ethanol. It is at the same time a drug and a poison. In its purest form it is a colorless, burning tasting, highly flammable liquid. Won alcohol is through Fermentation of sugars. Alcohol contains the most calories after fat. 1G Alcohol provides 7 kcal of energy. Considering the amount of calories you can replace a few beers in the evening with a whole meal. 0.3 liters of beer contain approx.150 kcal and a glass of sparkling wine has about 200 kcal. A renunciation of alcohol thus facilitates weight reduction. The regular glass of wine for dinner reduces the success in losing weight.



Does "high percentage" promote digestion?

Do you drink a digestive brabdy after eating? The pleasant, pleasant warm feeling in the stomach results from a short-term Increased blood flow of the stomach. The metabolism works by it neither better nor faster. On the contrary: alcohol inhibits the Digestive enzymes and thus slows down all other digestive processes. That's why you should enjoy the consumption of alcoholic drinks, especially in conjunction with a high-fat meal.

Alcohol and liver

Although other causes lead to liver strain, alcohol is immediately noticeable in case of abnormal liver function thought. But why does alcohol have such harmful effects on this organ?

Since alcohol as a cell poison interferes with many cell metabolism processes, the liver eliminates alcohol degradation Priority. A healthy liver breaks down about 0.15 per mil alcohol per hour. All other tasks of the Livers are neglected during this period.

Alcohol inhibits the metabolism

- Alcohol promotes the formation of uric acid. This leads to possible gout attacks in the joints.
- Alcohol breaks down the back muscles. Due to the permanently high intake of carbohydrates (Alcohol is carbohydrates) makes the body with a slight sugar waste from muscle tissue (Protein) glucose. In this process (medical: gluconeogenesis) uses the body preferably the back muscles. The consequences are problems with the intervertebral discs and Back pain. (Calves.ENERGY)
 - Alcohol stops natural fat burning and provides fat storage.
 - Alcohol inhibits the formation of growth hormone (STH). It comes to it
 - Zellstoffwechselstörungen with lack of regeneration, immunodeficiency, arteriosclerosis and Osteoporosis.
 - Alcohol inhibits muscle growth by reducing testosterone production.
 - Alcohol leads to fatty liver by blocking internal liver metabolism.
- Alcohol reduces the vitamin and mineral intake. The consequences are diminished Cell renewal. (Cytochrome)
- Alcohol promotes cancer. The consumption of alcohol leads to the catabolic Metabolic derailment (lack of structure and regeneration of the metabolism).
- Alcohol can generally raise one's mood and can give the impression that that
 - Life becomes easier. He is also known for his relaxing and soothing effects.
 - However, this effect diminishes over time as the body adhere to the alcohol used. This can eventually lead to addiction with constantly increasing alcohol consumption.

50PLUS.ENERGY

2019 For your GLORY and 50PLUS: high quality 1600mg Tribulus.ENERGY® and Resveratrol.ENERGY® coming soon...

Serap.ENERGY – Dionysos.ENERGY – RLP.ENERGY

Sarap.ENERGY

"ALKOL VE bir düşman resmi çıkardı"

Kalbini korumak için, kırmızı şarap içmeye başlamak gerekmez. Flavonoidler ve resveratrol'ün birkalp üzerinde koruyucu etki. Bu maddeler bulunur ayrıca üzüm, elma, ahududu ve eriklerde bulunur.

Alkol yağ yakımını durdurur

Kimyasal açıdan, alkol, etanolden başka bir şey değildir. Aynı zamanda bir ilaç ve bir zehirdir. En saf haliyle, bir renksiz, yanma tadımı, yüksek derecede yanıcı sıvı. Kazanılan alkol vasıtasıyla Şekerlerin fermantasyonu. Alkol, yağdan sonra en fazla kalori içerir. 1G Alkol, 7 kcal enerji sağlar. Miktarını dikkate alarak Akşamları bir bütün bir kaç bira yerine kalori yemek. 0,3 litre bira yaklaşık 150 kcal ve bir bardak köpüklü şarap yaklaşık 200 kcal'a sahiptir. Alkolün feshi böylece ağırlık azalmasını kolaylaştırır. Akşam yemeği için normal bir bardak şarap kilo vermedeki başarısını azaltır.

"Yüksek yüzde" sindirimi artırır mı?

Yemek yedikten sonra sindirim brabdy içer misiniz? Midede hoş, hoş sıcak bir his verir. kısa süreli bir Mide kan akışının artması. Metabolizma ne daha iyi ne de daha hızlı çalışır. Aksine: alkol, Sindirim enzimlerini inhibe eder ve böylece diğer tüm sindirim işlemlerini yavaşlatır. Bu nedenle, özellikle de yüksek yağ oranıyla birlikte, alkollü içeceklerin tadını çıkarmalısınız.yemek.

Alkol ve karaciğer

Diğer nedenler karaciğer zorlanmasına neden olsa da, anormal karaciğer fonksiyonu durumunda alkol hemen fark edilir düşündük. Peki alkol neden bu organ üzerinde bu kadar zararlı etkiye sahip?

Hücre zehiri olarak alkol birçok hücre metabolizması sürecine müdahale ettiğinden, karaciğer alkolü ortadan kaldırır bozulma Öncelik. Sağlıklı bir karaciğer, saatte bir mil alkol başına yaklaşık 0.15 parçalanır. Diğer tüm görevler Bu dönemde karaciğerler ihmal edilir.

Alkol metabolizmasını engeller

Hol Alkol, ürik asit oluşumunu teşvik eder. Bu, eklemlerde olası gut ataklarına yol açar.

Hol Alkol, arka kasları yıkar. Kalıcı olarak yüksek karbonhidrat alımı nedeniyle (Alkol karbonhidratlar) vücudu hafif bir şeker atığı ile kas dokusundan (Protein) glikoz yapar. Bunda işlem (tıbbi: glukoneogenez), vücudu, tercihen sırt kaslarını kullanır. Sonuçları omurlararası diskler ve Sırt ağrısı ile ilgili sorunlar.

Alkol, doğal yağ yakımını durdurur ve yağ deposu sağlar.

- Alkol, büyüme hormonu oluşumunu inhibe eder (STH). Ona geliyor
- Rejenerasyon eksikliği, immün yetmezlik, arterioskleroz ve Zellstoffwechselstörungen ile Osteoporoz.
- Alkol, testosteron üretimini azaltarak kas büyümesini engeller.
- Alkol, dahili karaciğer metabolizmasını bloke ederek yağlı karaciğere yol açar.

Hol Alkol, vitamin ve mineral alımını azaltır. Sonuçlar azalır Hücre yenilenmesi. (Sitokrom.com) Cancer Alkol kanseri teşvik eder. Alkol tüketimi, katabolik Metabolik bozulmaya neden olur (eksikliği metabolizmanın yapısı ve yenilenmesi). Generally Alkol genellikle kişinin ruh halini yükseltebilir ve

- Hayat daha kolay hale gelir. Ayrıca rahatlatıcı ve yatıştırıcı etkileri ile tanınır.
- Ancak bu etki, vücut kullanılan alkole yapışırken zamanla azalır. Bu olabilir Sonunda sürekli artan alkol tüketimi ile bağımlılığa yol açar.

50PLUS.ENERGY

2019 GLORY ve 50PLUS'unuz için: yüksek kaliteli 1600mg Tribulus.ENERGY® ve Resveratrol.ENERGY® Çok yakında...Serap.ENERGY ve Dionysos.ENERGY – RLP.ENERGY

